


**Согласовано**

Зам. директор по ВР

 Е.И.Бурлаченко

«01» сентября 2023г.

**«Утверждаю»**

Директор школы

 Р.Т. Есжанов

«1» 09 2023г.



КГУ «Тарангульская средняя школа»

КГУ «Отдел образования Есильского района»

КГУ «Управление образования акимага Северо-Казахстанской области»

### **План работы психолога на 2023-2024 учебный год**

#### **Цели:**

- Поддержание психического здоровья учащихся школы, создание благоприятной социально-психологической среды и оказание психологической поддержки участникам образовательного процесса.
- Формирование своевременного обращения к психологам за помощью (родители, ученики, учителя).
- Повышение педагогической культуры путем оказания психологической помощи учителям, ученикам и родителям;
- Профилактика «эмоционального выгорания» персонала в школе.

#### **Задачи:**

- Содействие личностному и интеллектуальному развитию, успешной социализации учащихся.
- Работа с учащимися по психодиагностическому, консультационному, учебно-профилактическому, коррекционно-развивающему и социально-диспетчерскому направлениям;
- Профилактика саморазрушающего поведения, буллинга запугивания среди учащихся.

№	Мероприятия	Направление деятельности	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения	Ответственные	Отметка об исполнении
<b>I. Диагностика</b>							
1	Методика Керна Йерасика «Готовность к школе»	Диагностика готовности к школе	Учащиеся 0- 1-х классов	Сентябрь	Запись в журнале	Психолог	
2	ИСН, Несуществующее животное(проективная методика)	Диагностика суицидальных наклонностей	Учащиеся группы риска (сироты, ВШК)	Сентябрь	Запись в журнале	Психолог	
3	Анкета по выявлению фактов вымогательства и противоправных действий в отношении несовершеннолетних.	Профилактика правонарушений (совместно с соц. педагогом)	Учащиеся 7-11 х классов.	Сентябрь	Запись в журнале	ПС	
4	Семаго-диагностический альбом	Диагностика готовности к школьному обучению	КПП	Сентябрь	Аналитическая справка Рекомендации учителям и родителям	Психолог	
5	Проективная методика: «Филлипис», «Человечки на дереве».	Диагностика школьной тревожности	Учащиеся 1,4,5, 9- х классов	Октябрь	Протокол Рекомендации учителям и родителям	Психолог	
6	«Стили воспитания» анкета	Диагностика стиля семейного воспитания	1-11 классы	Октябрь	Запись в журнале	ПС	
7	Методика «Человечки на дереве». «Шкала тревожности» Кондаша	Профилактика суицида. Выявление деструктивного психо-эмоционального состояния и социальной включенности в жизнь класса психоэмоционального состояния.	Учащиеся 6-7 х классы	Октябрь	Аналитическая справка Рекомендации учителям и родителям	Психолог	



8	ДДО Климова	Выявление профориентационной направленности	8-11 классы	Октябрь	Аналитическая справка Рекомендации учителям и родителям, учащимся	Психолог, профориентатор
9	Айзенк	Диагностика Акцентуация характера	5-11 классы	Ноябрь	Аналитическая справка	Психолог
10	Опросник ИСН	Диагностика суицидального риска	Учащиеся 8 – 10 классы	Ноябрь	Аналитическая справка Рекомендации учителям и родителям	Психолог
11	Тест на выявление школьной мотивации Лускановой	Исследование мотивационной сферы	Учащиеся 5-9 классы	Ноябрь	Протокол Рекомендации учителям и родителям	Психолог
12	Рубенштейн	Диагностика самооценки	5-9 классы	Декабрь	Запись в журнале	Психолог
13	Тест «Тип мышления»	Диагностика типа мышления	5-11 классы	Декабрь	Аналитическая справка Рекомендации учителям и родителям	Психолог
14	Анкета.	Выявление уровня знаний по РЭ и Терроризма	Учащиеся 7-9 классы	Январь	Аналитическая справка Рекомендации учителям и родителям	ПС
15	Анкета.	Выявление знаний о репродуктивном здоровье	Ученицы 9-11-классы	Январь	Аналитическая справка Рекомендации учителям и родителям	ПС
16	«Шкала тревожности»	Профилактика Суицида	Учащиеся 9,11		Запись в журнале	Психолог

	Кондаша								
17	Айзенк «Тип темперамента»	Диагностика типа темперамента	Учащиеся 5-11 классов	Январь Февраль	журнале Аналитическая справка	Психолог			
18	Лурия «10 слов» Кольца Лондольта, Бурдон буквенный вариант	Диагностика познавательных процессов неуспевающих учащихся.	Учащиеся 4-х классов	Февраль	Протокол	Психолог			
19	«Типы интеллекта» по Г.Г арднеру.	Работа с одарёнными учащимися	Учащиеся 7-9-х классы	Март	Аналитическая справка Рекомендации учителям и родителям	Психолог			
20	Тест на выявление интрнет зависимости Кимберли Янг	Профилактика правонарушений и аутоагрессии	Учащиеся 6-7х классов	Апрель	Аналитическая справка Рекомендации учителям и родителям	ПС			

## II. Коррекционно-развивающая работа

1	Адаптационные игры, Кинезиологический коррекционный комплекс упражнений.	Развитие адаптационных функций ЦНС.	Учащиеся 0- 1-х классов	Сентябрь	Конспект, фото отчёт	Психолог			
2	Занятия «Я-первоклассник»  Занятия «Новичок в средней школе»	Профилактика дезадаптации	Учащиеся 1 класса Учащиеся 5 класса	Сентябрь Ноябрь	Конспект, фото отчёт	Психолог			
3	Беседы. Работа с метафорическими ассоциативными картами, Арт техниками.	Работа с учащимися группы риска (по итогам диагностической работы).	Учащиеся группы риска (сироты, патронатные дети)	Сентябрь	Конспект, фото отчёт	Психолог			
4	Адаптационные игры	Профилактика школьной	Учащиеся 1, 5-х	Сентябрь	Конспект, фото	Психолог			



		тревожности, социальной дезадаптации.	классов	отчёт	отчёт	
5	Развивающее занятие на решение логических задач на тему: «Веселая разминка».	Работа с одарёнными детьми. Развитие логического мышления и эрудированности по различным школьным предметам	Учащиеся 3-4 х классов.	Сентябрь	Конспект, фото отчёт	ПС
6	Занятия «Формула Успеха»	Профилактика стресса перед экзаменами	9,11 классы	В течение года	Конспект, фото отчёт	Психолог
7	Беседа к теме: «Алгоритмы поведения в случае конфликтной ситуации ученик - ученик».	Психологическое сопровождение учителей.	Классные руководители, учителя предметники.	Сентябрь	Конспект, фото отчёт	ПС
8	Тренинг на тему: «Экзамен глазами учащихся».	Повышение стрессоустойчивости в период подготовки к экзаменам.	Учащиеся 11 классов.	Октябрь	Конспект, фото отчёт	ПС
9	Игры, упражнения: «Мы идём в поход», «Модан на память», «Кто за кем стоит?», «Передай по кругу».	Коррекция познавательных процессов, развитие коммуникативных навыков	Учащиеся 2-3х классов	Октябрь	Конспект, фото отчёт	ПС
10	Беседа с элементами тренинга к теме: «Моё предназначение».	Адаптация в профильных классах. Развитие коммуникативных навыков.	Учащиеся 8-10- х классов	Ноябрь	Конспект, фото отчёт	ПС, профориентатор
11	Беседа с элементами тренинга на тему: «Факторы, влияющие на эффективность процесса обучения»	Психологическое сопровождение учителей по профилактике синдрома эмоционального выгорания.	Пед. коллектив.	Ноябрь	Конспект, фото отчёт	Психолог
12	Игры, упражнения на развитие познавательных процессов, личностных особенностей. «Ветер дует», «Одна	Развитие познавательных процессов неуспевающих, содействие процессу социализации в классном коллективе.	По запросу педагогов	Ноябрь	Конспект, фото отчёт	Психолог

	минута», «Умственная гимнастика», «Остров».								
13	Игры, упражнения: «Колечко», «Кулак, ребро, ладонь», «Горизонтальные восьмёрки», «Раздувайся пузырь», «Клубок»,	Развитие межполушарного взаимодействия, развитие позитивного настроения.	Учащиеся 1-2-х классов	Ноябрь	Конспект, фото отчёт	Психолог			
14	Развивающее занятие к теме: «Кто это? Что это?»	Развитие навыков решения логических задач	Учащиеся 9, 11-класса	Декабрь	Конспект, фото отчёт	ПС			
15	Игры, упражнения, работа с карточками различной сложности	Работа с неуспевающими учащимися	По запросу педагогов	Январь	Конспект, фото отчёт	ПС			
16	Беседа с элементами тренинга на тему: «Стресс. Как с ним справиться?», Коррекция эмоциональной волевой сферы. Методика «Вулкан».	Развитие благополучного психоэмоц. состояния в процессе подготовки к экзаменам	Учащиеся 9, 11-х классов	Январь	Конспект, фото отчёт	Психолог			
17	Тренинг «Уверенно смотрю в будущее»	Профориентационная направленность учащихся	9,11 классы	Январь	Конспект, фото отчёт	ПС, профориентатор			
18	Тренинг по развитию коммуникативных навыков с элементами танцевальной терапии.	Профилактика суицида и интернет зависимости	Учащиеся 7-8х классов	Февраль	Конспект, фото отчёт	Психолог			
19	Работа с карточками	Работа с неуспевающими учащимися	По запросу педагогов	Март	Конспект, фото отчёт	ПС			
20	Беседа с элементами тренинга на тему: «Жизненные ценности». Методика на определение	Психологическое сопровождение учащихся по правонарушениям и РЭ	Учащиеся 8,10-х классов	Апрель	Конспект, фото отчёт	ПС			



	жизненных целей: «Морское дно».	Работа с девочками	Ученицы 11-х классов	Апрель	Конспект, фото отчёт	ПС	
21	Тренинг «На пути к взрослению». Т.Семененко.						
22	Тренинги личного роста, упражнения на снятие психоэмоционального напряжения в период подготовки к экзаменам	Повышение ресурсного состояния, развитие эмоционально-волевой сферы в период подготовки к экзаменам	Учащиеся 9, 11 классов	Май	Конспект, фото отчёт	Психолог	
<b>III. Профилактика и психологическое просвещение</b>							
1	Беседа на тему: «Безопасность в интернет сети», Слайдовая презентация.	Предотвращение вовлечения детей в деструктивные религиозные организации, профилактика, кибербуллинга	Учащиеся 7-8 классов	Сентябрь	Запись в журнале	ПС	
2	Круглый стол на тему: «Ранние браки, ранняя беременность».	Профилактика ранней беременности и ранних браков среди несовершеннолетних.	Ученицы 9-11-х классов,	Ноябрь	Запись в журнале	ПС	
3	Беседа по вопросам прав и обязанностей ученика.	Профилактика правонарушений: буллинга, вымогательства, насилия и жестокости, соблюдения правил правового поведения совместно с ИДН	Учащиеся школы	Ноябрь	Запись в журнале	ПС	
4	Слайдовые презентации. к темам: «Буллинг, кибербуллинг», «Профессия основа будущего».	Профилактика психического здоровья учащихся, профильное предпрофильное сопровождение. Родительское собрание	Родители учащихся школы	Ноябрь	Запись в журнале	ПС	
5	Беседа с элементами тренинга на тему: «Взаимодействие с ребёнком»	Улучшение взаимоотношений между объектами педагогического процесса Учитель-ученик	Классные руководители	Январь	Запись в журнале	ПС	

6	Беседа с элементами тренинга на тему: «Как сдавать экзамен и сохранить своё здоровье?».	Подготовка к МОДО. Содействие психо эмоциональному благополучию в предэкзаменационный период	Учащиеся 4-х, 9-х классов.	Февраль	Запись в журнале	Психолог
7	Памятки, видеоролики и беседы к теме: «Алгоритм обращения за помощью в случае противоправных действий в отношении девочек».	Работа с девочками Профилактика противоправных действий в отношении несовершеннолетних	Ученицы 6 -11 классов	Март	Запись в журнале	ПС
8	Слайдовая презентация. Развивающие игры, упражнения к теме.	Профилактика интернет зависимости, психологическое сопровождение учащихся.	Учащиеся 6-8-х классов	Апрель	Запись в журнале	ПС
9	Способы саморегуляции в стрессовых ситуациях - беседа	Профилактика стресса перед экзаменами и ЕНТ	Учащиеся 9, 11 классов	Май	Запись в журнале	Психолог
10	Семинары, тренинги, рекомендации	Психологическая профилактика и психологическое просвещение педагогов	педагоги	В течение года	Запись в журнале	ПС
11	Беседы, тренинги	Профилактика семейных конфликтов	Родители	В течение года	Запись в журнале	ПС
<b>IV. Консультирование</b>						
11	Беседа, видеоматериал к теме.	Консультирование по вопросам адаптации учащихся.	Родители учащихся 1.5-х классов.	Сентябрь	Запись в журнале	Психолог
12	Беседа. Слайдовая презентация, рекомендации, брошюрки.	Консультирование по вопросам психического здоровья учащихся, режима дня, гигиены сна и активного отдыха.	Родители учащихся школы	Сентябрь	Запись в журнале	Психолог
13	Беседа.	Консультирование родителей по вопросам Возрастных кризисов развития.	Родители учащихся	Ноябрь	Запись в журнале	Психолог
14	Беседы о вопросах самореализации, самоактуализации.	Работа с учащимися состоящими на ВШК		Апрель	Запись в журнале	ПС



15	Развивающее занятие к теме «Психогигиена»	Консультирование по вопросам развития и сохранения ресурсов	Молодые специалисты	Апрель	Запись в журнале	Психолог
16	Психологические аспекты выбора профессий	Содействие процессу профессионального самоопределения.	Учащиеся 9, 11 классов	В течение года	Запись в журнале	ПС, профориентатор
<b>Май V. Организационно-методическая работа</b>						
1	Создание банка тестовых методик Работа с документацией Сбор данных по учащимся группы суицидального риска, трудновоспитуемых, нуждающихся в психологическом сопровождении. Обработка и проведение работы по запросам	Сбор информации	1-11 классы	В течение года	Бумажный и электронный вариант	ПС
2	Получение разрешения для проведения круглогодичной диагностической работы с учащимися	Согласие родителей на проведение индивидуального психолого-педагогического сопровождения учащегося (студента)	Родители учащихся 1-11 классов	сентябрь	Бумажный вариант	Психолог
3	Подготовка материалов для осуществления психологического сопровождения учащихся	Анкеты, опросники, бланки ответов, реквизиты, видео слайдовые презентации и т.д.	Родители, учащиеся	Постоянно	Бумажный и электронный вариант	Психолог
4	Организация и проведение семинаров, бесед с элементами тренинга с родителями.	Сбор информации и подготовка к выступлениям на родительских собраниях, семинарах, проведение бесед, тренингов согласно плану	Родители учащихся 1-11 классов	В течение года	Бумажный и электронный вариант	Психолог
5	Участие в работе методического	Подготовка материалов	Педагоги	В течении года		Психолог

	объединения, участие в подготовке выступлений на заседания предметных методических объединений						
6	Участие в республиканских, городских семинарах и конференциях	Участие	Психологи	В течении года	Отчеты	ПС	
7	Работа со специалистами смежных квалификаций и коллегиальные консультирования	Участие	Психологи, дефектологи, логопеды	В течении года	Справки	Психолог	
<b>VI. Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за год</b>							
Аналитико-статистическая отчетность за учебный период по направлениям работы, по четвертям, по полугодиям, за год							
Планирование на следующий учебный год							

Психолог: Алпыспаева З.С.

